

## AUTO-ÉVALUATION

Aout 2019



		Tout à Fait Maitrisé	Plutôt Bien maitrisé	Peu maitrisé	Pas du Tout Maitrisé	
<b>Le contenu</b>						
Introduction	Introduction qui met à l'aise, capte l'attention, ...					
Messages	Messages principaux exprimés clairement et répétés					
Plan	Le plan est clair et les différentes séquences bien marquées					
Illustrations	Utilisation d'exemples, d'anecdotes, ...					
Conclusion	Conclusion claire et mobilisatrice					
<b>La parole</b>						
Voix	Voix claire, bon niveau sonore Variations de hauteur et d'intensité					
Rythme	Rythme dominant correct Variations, utilisation de silences					
Élocution	Articulation et prononciation claires					
Intentions Émotions	Intentions ou émotions perceptibles et adaptées au message					
Fluidité	Pas de manie de langage, pas de « heu » ...					
<b>Le corporel</b>						
Ancrage	Ancrage souple					
Déplacements	Déplacements adaptés					
Gestes	Gestes adaptés					
Expressions	Mimiques, expression du corps, adaptées au propos					
Regards	Regards adressés aux participants					

